

**ÅGESTA**  
folkhögskola



Välkommen till  
Ågesta  
folkhögskola!



Information till dig som  
studerar på Ågesta  
folkhögskola skolåret  
2021-2022





## Innehållsförteckning

1. Detta är Ågesta folkhögskola
2. Kurstider/kursavgifter, CSN
3. Personal
4. Restaurangen och måltider
5. Byggnaderna
6. Skoldemokrati
7. Regler för Ågesta folkhögskola
8. Policy beträffande alkohol och droger
9. Larm/Brandsäkerhet
10. Vårdcentral, tandläkare och mataffär



# 1. Detta är Ågesta folkhögskola

Adress: Bonäsvägen 5, 123 52 Farsta

Tel: 08-562 281 00

kontakt@agesta.nu

www.agesta.nu

Våra kurser:

- Allmän kurs Gymnasiekompetens
- Allmän kurs Musik
- Allmän kurs Kreativt skapande
- Allmän kurs Svenska som andra språk
- Musiklinjen Afroamerikansk musik
- Musiklinjen Digital musikproduktion
- Musiklinjen Topliner
- Konstlinjen Måleri & keramik
- Arbetsliv Autismspektrum Asperger
- Bibelskola på distans



## 2. Kurstider och kursavgifter

### Kurstider – Står även

Höstterminen 2021	23/8 - 21/12	Höstlov: vecka 44	
Vårterminen 2022	12/1 – 7/6	Sportlov: vecka 9	Påsklov: vecka 16

---

### Kursavgifter

Undervisningen vid Ågesta folkhögskola är kostnadsfri. Däremot betalar du en serviceavgift som bl.a. täcker följande kostnader:

- Elevkårsavgift
- Elevförsäkring
- Gemensamma aktiviteter
- Studiebesök och resor i samband med studiebesök
- Visst studiematerial och kopieringskostnader
- Kaffe/the
- Hyra för Chromebook (gäller endast vissa kurser)

### Avgift för kost och logi

För dig som bor på internatet delas avgiften upp på 9 tillfällen under läsåret  
HT 2021: 5 tillfällen  
VT 2022: 4 tillfällen

### Serviceavgift läsåret 2021/2022

Allmänna linjer 4 tillfällen  
Svenska som andraspråk 4 tillfällen  
Musiklinjer 4 tillfällen  
Arbetsliv Autismspektrum Asperger 4 tillfällen  
Konstlinjen - Måleri & keramik 6 tillfällen

---

### Studiefinansiering

Studierna vid Ågesta folkhögskola ger dig rätt att söka statliga studiemedel. Det söker du via CSN, Centrala studiestödsnämnden. För närmare information kontakta CSN:

CSN Internet – [www.csn.se](http://www.csn.se)

CSN talsvar – tel: 0771-276 800 | CSN kundcenter – tel: 0771-276 000



### 3. Personal

Linje & kursföreståndare	Lärare	Stödpersoner
<b>Allmänna kurser</b> Pernilla Springfeldt	Pernilla Springfeldt Tibor Hajnal, Tina Kallin Alex Amnéus, Robert Strandgren Rasmus Ljungberg Lisa Wetterberg	Maria Olsson Erik Linde Agneta Castlin
<b>Svenska som andraspråk</b> Rosemarie Jagerholm Viktoria Wallhagen	Rosemarie Lagerholm Viktoria Wallhagen Alex Amnéus, Peter Talme	Agneta Castlin
<b>Musiklinjer</b> Helena Insulander Roland Forsman	Helena Insulander, Roland Forsman, Magnus Anderfjärd, Filip Ekestubbe, Mats Hålling, Tom Beimel, Sara Nordenberg, Daniel Fredriksson, Pontus Kalm	
<b>Konst - Måleri &amp; keramik</b> Helena Widén Nina Pärnerteg	Helena Widén, Nina Pärnerteg	
<b>Arbetsliv Asperger</b> Åsa Wennström	Åsa Wennström, Peter Talme, Sofia Lindström	Sofia Lindström Erik Linde
<b>Bibelskola på distans</b> Rasmus Ljungberg	Kjell Söderblom, Rasmus Ljungberg	
<b>Skolledning &amp; övrig personal</b>		
<b>Rektor</b>	Vegard Tøgersen	
<b>Biträdande rektor</b>	Sara Otterdahl	
<b>Ekonomi- &amp; servicechef</b>	Jonas Nöjd	
<b>Skoladministratör &amp; IT-ansvarig</b>	Rolf Falk	
<b>Kök &amp; matsal</b>	Pontus Wicklund kock Laura Litina restaurangbiträde Sara Rydberg restaurangbiträde	
<b>Reception &amp; internatföreståndare</b>	Ingela Frii	
<b>Kurator &amp; studievägledare</b>	Sanna Särkijärvi	
<b>Kaplan</b>	Rasmus Ljungberg	
<b>Vaktmästeri</b>	Linus Griberg	
<b>Lokalvård</b>	Misghina Gebremariam	



## 4. Information om restaurangen och måltider

### Öppettider

#### Måndag - Fredag

Fmfika: 10.15-10.45

Lunch: 11.50-13.00

Emfika: 14.15-14.45 (ej fredag)

Middag: 17.00-17.40 (ej fredag)

De elever som inte bor på internatet har möjlighet att köpa måltidskuponger på skolans expedition mellan 9:00-12:15.

1 måltidskupong kostar 88 kr.

3 måltidskuponger kostar 200 kr.

5 måltidskuponger kostar 330 kr.

10 måltidskuponger kostar 650 kr.

**Köket serverar ej måltider på studiedagar och ej middagar dag före ledig skoldag. I elevköken i hus B finns utrymme för alla internatelever att laga mat.**

Under Corona-pandemin fikar klasserna i den byggnad de har undervisning i för att undvika smittspridning

## 5. Ågesta folkhögskola - Byggnaderna



### A-huset

- Samlingssal
- Musiklinjernas klassrum
- Musiklinjernas övningsrum
- Studierum
- Musiklinjernas lärarrum
- Gym med omklädningsrum
- Pingisrum



### B-huset

- Skolledning
- Reception
- Administration
- Internat
- Internatkök
- SAS klassrum
- Arbetslivs klassrum
- Allrum



### C-huset

- Restaurang & matsal
- Konstlinjens klassrum
- Allmänna linjens klassrum
- Personalrum
- Bibliotek
- Kapell



## 6. Skoldemokrati på Ågesta folkhögskola

### **Klassråd**

Klassrådet består av deltagare, lärare och assistenter från respektive linje. Klassrådet diskuterar, planerar och utvärderar linjens verksamhet samt förbereder ärenden till kursrådet.

### **Kursråd**

Kursrådet består av skolledning, linjeföreståndarna, representanter för de olika linjernas elever samt internatansvarig. Kursrådet diskuterar, planerar och utvärderar linjernas gemensamma angelägenheter, aktiviteter och projekt. Kursrådet diskuterar också temadagar och idrottsdagar.

### **Deltagarråd**

Deltagarrådet består av valda representanter från avdelningens linjer. Deltagarrådet tar emot förslag och synpunkter från deltagare, förbereder ärenden till kursrådet, planerar och leder gemensamma aktiviteter.

### **Personalmöte**

Personalmöte består av all personal på skolan. Personalmötet diskuterar, planerar och utvärderar skolans verksamhet.





## 7. Ågesta folkhögskolas regler

- Ågesta folkhögskola står för en drogfri miljö. Det innebär att bruk av alkohol eller narkotika inte är tillåtet på skolans område eller i samband med skolans verksamheter. Se skolans drogpolicy på nästa sida.
- Rökning är tillåten endast på anvisade platser vid hus A och C.
- Varje kursdeltagare tar själv ansvar för sina studier med obligatorisk närvaro på lektionerna. Frånvaro överstigande 20 % innebär att kursen inte betraktas som fullföljd och frånvaro kommer att rapporteras till CSN.
- Boende på internatet har rätt till ostörd miljö mellan kl. 22.00 och 07.00.
- Det är inte tillåtet att ladda ner film eller använda skolans nätverk för innehåll av rasistiskt, pornografiskt eller kränkande natur. För mer information se skolans IT-policy.
- Dessa regler har varje sökande till kurserna tagit del av och givit sitt medgivande till i samband med ansökningen till Ågesta folkhögskola.



## 8. Ågesta folkhögskolas alkohol- och drogpolicy

### Målsättning & syfte

*En alkohol- och drogfri skola*

*Alkohol- och drogfrihet skall*

- *Skapa en god och sund lärandemiljö*
- *Skapa trivsel och trygghet för studerande och anställda*
- *Vara stödjande för den som tidigare haft en beroendeproblematik*

### Hur uppnår vi en drogfri miljö?

*Genom att*

- *Det är förbjudet att använda eller vara påverkad (har du alkohol eller droger i blodet räknas det som påverkad) av alkohol eller droger på skolans område, samt under aktiviteter som anordnas av skolan*
- *Vi stöder och uppmuntrar varandra*
- *Vi vågar säga ifrån när vi ser att alkohol eller droger används på skolans område. Eller om vi vet att någon är påverkad på skolans område.*
- *Att den som haft en beroendeproblematik ska ha varit nykter- drogfri i minst 1 år för att bli antagen till någon av våra utbildningar. (Undantag kan förekomma med nära samarbete med eftervård)*
- *För att återuppta studierna efter studieavbrott pga av att ha brutit mot skolans policy måste deltagaren styrka alkohol- drogfrihet med negativa drogtest 1-3 gånger i veckan under 3-12 månaders tid. Samt ha en eftervårdsplanering under första tiden tillbaka i skolan. Om ovanstående krav är uppfyllda kan deltagaren återuppta studierna vid närmaste terminsstart.*

### Vad gör vi om någon bryter mot skolans alkohol- och drogpolicy?

*Olika alternativ finns beroende på allvaret i brottet:*

- *Deltagaren varnas för avskiljande eller avbrott från studieplats och/eller internat.*
- *Vid allvarliga brott mot skolans alkohol- och drogpolicy omedelbart avskiljande eller avbrott från studieplats och/eller internat.*
- *Vid stark misstanke om brott mot skolans alkohol- och drogpolicy så kan skolan begära att deltagaren gör ett alkohol- eller drogtest. Vägran att göra ett test kommer att tolkas som att man har brutit mot skolans policy.*
- *Är ett alkohol- och/eller drogtest negativt står skolan för kostnaden. Är testet positivt står deltagaren för kostnaden.*
- *Samtal, stöd och hjälp ska alltid erbjudas.*



## 9. Larm och utrymning

Alla byggnader på Ågestagården är larmade under vissa tider.

Hus B:s larm aktiveras kl. 21.00 varje vardag och dygnet runt under helgerna. Detta innebär att du inte kan gå in i klassrum eller några kontor under denna tid. Avlarmning sker på vardagar 08.00

Hus A:s larm aktiveras kl. 23.00 och dygnet runt under helgerna. Hela byggnaden är då larmad. Avlarmning sker på vardagar 07.00.

Hus C:s larm aktiveras kl. 21.00 och dygnet runt under helgerna. Hela byggnaden är då larmad. Avlarmning sker på vardagar 07.00.

Ett varningslarm aktiveras ca fem minuter innan larmet går på som en påminnelse om att lämna lokalen.

### **OBS!**

**Om inbrotts- och brandlarm utlöses av oaktsamhet debiteras ansvarig deltagare! Kostnad för utryckning är 4000-5000 kronor.**

### **Utrymning vid brandlarm**

När brandlarm utlöses ska samtliga byggnader utrymmas så fort som möjligt. Om de vanliga utrymningsvägarna är blockerade av eld och/eller rök skall reservutgångarna användas där det finns sådana. Vid nödfall används fönstervägen.

**Återsamlingsplats och närvarokontroll för deltagare och personal sker på volleybollplanen vid stora gräsplanen mellan hus B och hus C.**

De lärare som har lektion när larmet går ansvarar för att eleverna räknas så att vi vet att alla kommit ut. Vid larm kvälls- och nattetid sker även här återsamlingen vid volleybollplanen.



## 10. Vårdcentral, tandläkare och mataffär mm.

---

### Läkarmottagning/Distriktssköterska

Capio Vårdcentral Farsta  
Munkforsplan 33  
Tel: 08-555 554 00

Curera husläkarmottagning  
Karlandaplan 6  
Tel: 08-120 006 00

---

### Sjukhus

Karolinska Universitetssjukhuset Huddinge  
141 86 Huddinge  
Tel: 08-585 800 00

Södersjukhuset  
Sjukhusbacken 10  
118 83 Stockholm  
Tel: 08-616 10 00

---

### Tandläkare

Folktandvården  
Munkforsplan 37  
123 47 Farsta  
Tel: 08-123 160 50

---

### Mataffärer, shopping och dylikt

Närmaste mataffär från Ågesta folkhögskola är Coop i Farsta Strand. Coop ligger vid tunnelbanestation/busshållsplats Farsta Strand.  
Öppettider: mån-fre 7-22, lör-sön 8-22.

Farsta Centrum är en av Stockholms största gallerior. Här kan du hitta apotek, bank, livsmedelsbutiker, restauranger, klädbutiker m.m.  
Till Farsta Centrum kommer du med tunnelbanan från Farsta Strand eller buss 833. Öppettider: mån-fred 10-20, lör 10-18 sön 11-17.